



Seizoensmomentje

Tijd voor jezelf
met iets moois om te maken

Herfst



Stilstaan bij het seizoen

Dit seizoensmomentje is een klein cadeautje
van mij voor jou.

Ik ben Ilona (schrijfster, ontwerpster en docent) en ik leef
en werk volgens het ritme van de seizoenen.

Wat ik maak komt altijd voort uit hetzelfde verlangen:
het jaar niet voorbij laten vliegen, maar het écht beleven.
En je op die manier weer verbinden met je eigen
natuurlijke ritme.

Met **Jaarrond** nodig ik je uit om het jaar stap voor stap
bewuster te beleven. En in mijn atelier **Het Uilenhuis**
ontwerp ik vilten patronen, zodat je het veranderende
jaar ook letterlijk in huis kunt zien en voelen.

Veel plezier met dit seizoensmomentje
en ik hoop dat het je helpt om iets los te laten
wat je niet meer nodig hebt.



Stilstaan bij het seizoen

Vertraag en laat los

De bladeren vallen, het licht verandert van toon.

De herfst nodigt uit om het tempo te verlagen en stil te staan
bij wat je achter je laat.

Niet abrupt, niet met grote gebaren, maar zacht en stil, zoals de
seizoenen zelf bewegen.

Het is een tijd van vertraging, van overgang naar stilstand.
Een tijd om te voelen wat nog bij je past en wat je langzaam mag
laten gaan.

Moment van reflectie

Wat mag ik deze herfst rustig gaan loslaten?

Seizoensuitnodiging

Richt een klein herfsthoekje in dat je herinnert aan deze tijd van
loslaten met warme kleuren, gedroogde bladeren of een vilten
figuurtje dat past bij de sfeer van dit moment.

Met je handen maak je ruimte voor wat mag veranderen.

De herfst is een tijd van kleurrijke schoonheid en zacht loslaten.



Maakmomentje

Magical mushrooms



In een stil hoekje van het bos, waar het licht tussen de bladeren danst, groeien deze magische paddenstoelen. Ze schitteren in tinten paars en zijn versierd met kleine pailletten die het zonlicht vangen als dauwdruppels.

Tussen de stelen leven verborgen bosbewoners: een duizendpoot, een spin en een vlindertje. Een betoverend patroon voor de herfst of als bijzonder detail op je seizoenstafel rond Halloween.

Materialenlijst:

Chocoladebruin vilt 28*16 cm
Kameelbruin vilt 20*13 cm
Lichtbruin 6*8 cm
Blauw vilt 10*5 cm
Roodpaars vilt 10*3 cm
Donkerpaars 14*10 cm

Blauwlila vilt 20*5 cm
2 pijpenragers van 27 cm
Kralen blauwpaars klein 6st
Pailletten blauwpaars 19st
Vulwol
Bijpassend garen
Stevig karton



Lees de beschrijving goed door voordat je begint. Knip ook drie stroken van het beige vilt van 8, 7 en 6,5 cm lang en 1cm breed. Deze gebruik je voor de blauwe paddenstoelen. Veel knutselplezier! **Nog nooit met vilt gewerkt? Je kunt ook beginnen met één paddenstoel!**

Maakmomentje

Magical mushrooms

Paddenstoelen nr. 1

Dit zijn de grote, lilapaarse paddenstoelen, genaamd 1a en 1b. Festonneer voor beide paddenstoelen de drie delen voor de steel aan elkaar. Vul deze stevig op met wat vulwol. Druk aan met bijvoorbeeld de achterkant van een potlood. De onder- en bovenkant blijven open. Borduur op de grijsbruine cirkels 'paddenstoel 1' met paars garen lijnen. Dit wordt de onderkant van de kap.

Zet dan langs de bovenkant van de steel deze grijsbruine cirkel vast met kleine steekjes. Festonneer 4 van de 8 liladelen voor het kapje aan elkaar. De punt komt in het midden samen. Zet wat pailletten vast op dit kapje ter versiering. Festonneer de kap vast op de grijsbruine cirkel en vul op met wat vulwol. Zet 6 kraaltjes vast op de onderkant van de steel en borduur pootjes. Zo worden de kraaltjes een duizendpoot.

Maak paddenstoel 1b op dezelfde wijze als 1a. Alleen het steeltje is iets anders van vorm. Zet op deze paddenstoel in plaats van de duizendpoot het spinnetje vast. Hiervoor borduur je met wit garen een kruis op één van de roodpaarse spinlijfjes. Leg dan 4 draadjes wit garen tussen de twee delen voor de spin en festonneer rondom. Knip de witte draadjes op maat, zodat het pootjes lijken. Hecht een wit draadje aan de achterkant van het lijfje en gebruik deze om de spin vast te zetten aan de kap (zie foto). Zet de paddenstoelen via de steel vast aan één van de grote, donkerbruine cirkels. Gebruik hiervoor de festonsteek. Eventuele afhechtdraadjes of knoopjes vallen aan de onderkant van de cirkel, zodat je er straks niks meer van ziet.

Paddenstoelen nr. 2

Deze maak je in totaal 3 keer. Begin met het knippen van drie stukjes pijpenrager. Eentje van 8, eentje van 7 en eentje van 6,5 cm lang. Vouw het beige vilt om de pijpenragers en festonneer de lange zijden op elkaar, zodat je de pijpenrager met vilt bekleedt. Zet aan de bovenkant van elke stengel een beige rondje vast. Vorm de kap van de paddenstoel door drie blauwe delen aan elkaar te festonneren. De onderkant zet je vast op de beige cirkel. Vul op met wat vulwol. Op één van de paddenstoelen zet je de vlinder vast. Vouw deze dubbel en zet met kleine steekjes vast op de kap. Plaats de drie steeltjes onder tegen elkaar en zet vast met wat kleine steekjes bijpassend garen. Buig ze in een leuke vorm. Zet het geheel vast op de bruine ondergrond. Doe dit stevig, zodat de paddenstoelen straks blijven staan wanneer je de bodem in elkaar zet.

Maakmomentje

Magical mushrooms

Paddenstoel nr. 3

Festonneer de twee delen voor de steel op elkaar en vul met wat vulwol. Plaats hier de donkerpaarse cirkel met gat overheen en zet vast net als je bij paddenstoel 1 deed. Zet de kleine cirkels vast op de donkerpaarse ovaal, als stippen op de paddenstoel. Je ziet dat de ovaal (bovenkant) iets groter is dan de donkerpaarse cirkel (onderkant). Bij het vastzetten, rijg je de draad telkens iets verder, zodat de paddenstoelkap gaat golven. Het geeft dus niet dat het niet precies past, dat zorgt juist voor een natuurlijke uitstraling. Vul de kap licht op. Zet de paddenstoel vast op de bruine cirkel.

Tafereeltje

Knip een iets kleinere cirkel uit stevig karton en plaats deze tussen de twee donkerbruine cirkels. Festonneer dan rondom de donkerbruine cirkels. Trek de draad steeds stevig aan en zorg dat ook de ondergrond straktrekt. Op die manier kunnen de paddenstoelen stevig blijven staan. De ondergrond hoeft niet opgevuld te worden.

Je magische mushrooms zijn klaar!

Heb je genoten van dit patroon?

Laat vooral zien hoe het is geworden!

Tag [@feltfolkdesigns](#) op Instagram of mail een foto: info@hetuilenhuis.nl

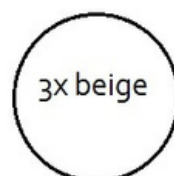
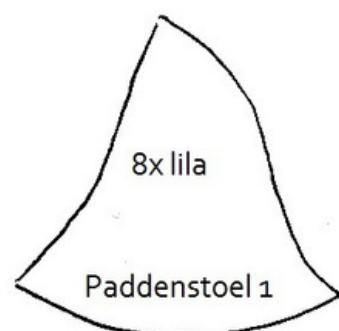
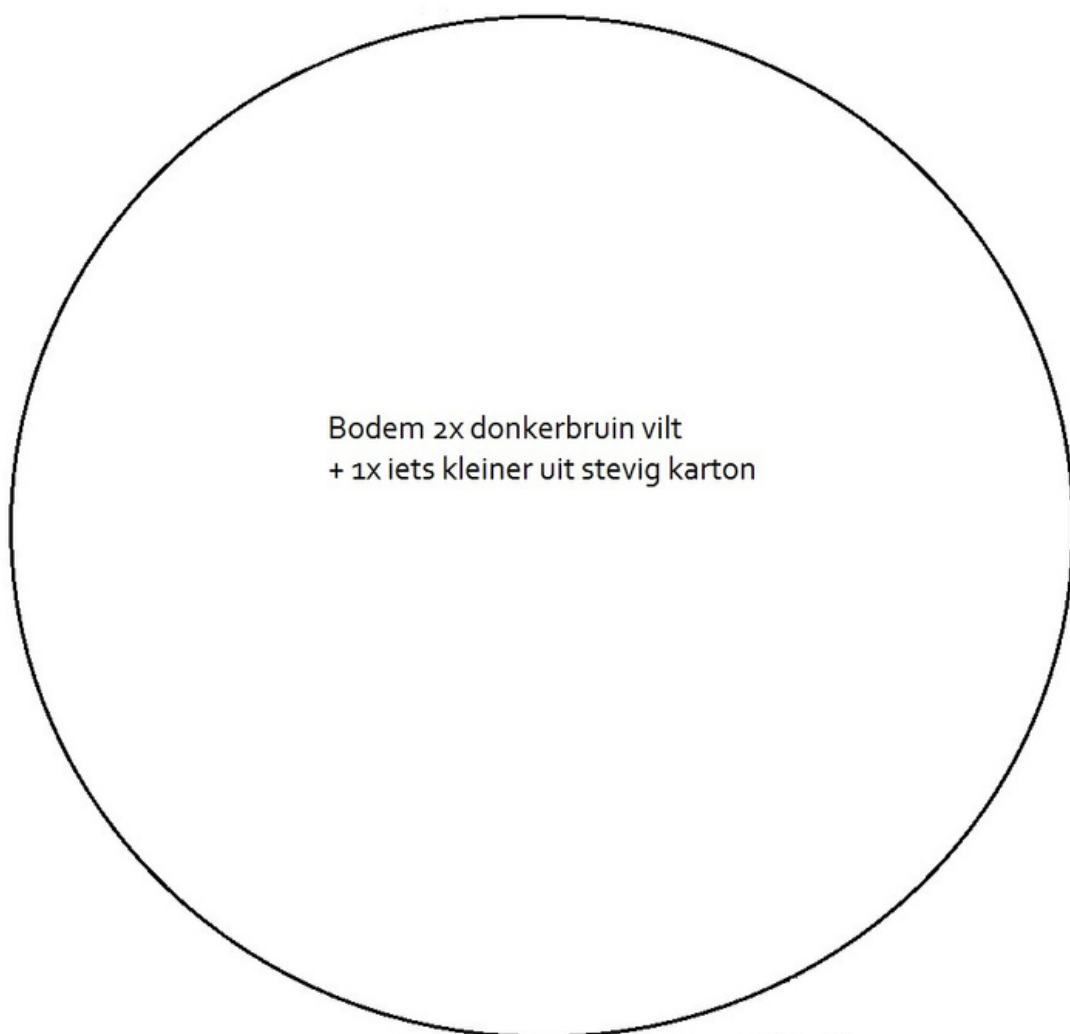
Meer viltinspiratie vind je op Etsy:

[Etsy_patronenshop](#)

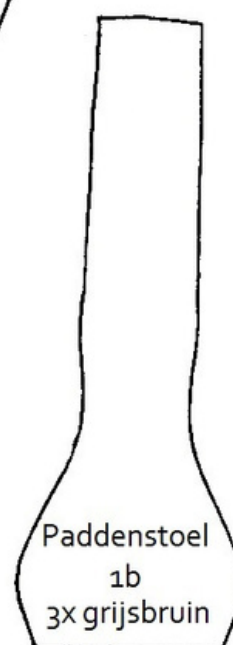


Zin om regelmatig een reminder te krijgen
hoe jij kunt leven volgens de seizoenen?

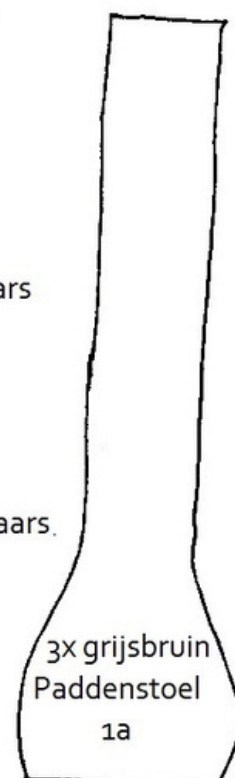
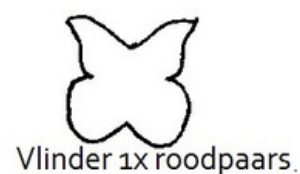
Volg me op [@jaarrondleven](#)



Paddenstoel 2



Paddenstoel 3



Stippen voor
paddenstoel 3
Groot 3x
Klein 4x

